



BePresent
Michael Wälti

Coaching

Basic



- **9 Stunden Coaching in 3 Monaten¹**
- **Support für kleine Fragen per Telefon oder E-Mail²**
- **1 Besuch an einem Anlass / eine Videoanalyse³**
- **Kosten: 1590.- CHF (Ratenzahlung möglich)**
- **10% Rabatt, wenn Sie einen Raum haben, den wir nützen können**

Sie wollen lernen:

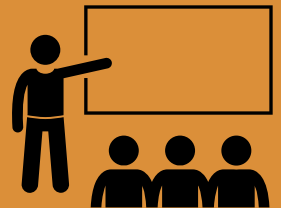
- wie Sie sich auf Ihr Publikum vorbereiten
- wie Sie Ihre Präsentationen mit Rhetorik strukturieren
- wie Sie Gefühl- und Sachargumente einsetzen
- wie Sie mit Ihrer Körpersprache überzeugen
- wie Sie mit den Basics des Storytelling Emotionen wecken
- wie Sie Ihre Stimme einsetzen
- wie Sie PowerPoint-Folien gestalten
- wie Sie mit dem Mikrofon umgehen

Sie haben danach die Grundlagen für einen professionellen Auftritt vor Publikum und Zuhörer:innen.

Das Advanced Paket ermöglicht mehr Tiefgang:

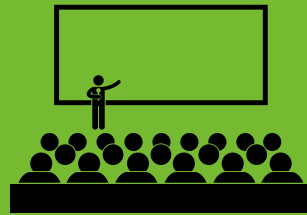
- Sie lernen zu verstehen, wie Sie Präsenz entwickeln.
- Sie erhalten vertiefte Einsicht in Mimik, Gestik, Stand und Raumbezug.
- Sie lernen den 5-Satz und rhetorische Figuren kennen, sowie entwickeln Sie Ihren eigenen rhetorischen Stil.
- Sie lernen, wie Sie mit starken Anfängen das Publikum abholen und am Ende eine Punktlandung machen.
- Sie lernen, Ihrem Storytelling mehr Dramaturgie zu geben und es mit Ihrem persönlichen Ausdruck zu färben.
- Sie erlernen im Slide-Design, wie Sie Daten präsentieren, Kontraste schaffen, Fotos einsetzen und wie Sie Ihre Bewegung mit der PowerPoint koordinieren.
- Sie lernen die Vielfalt Ihrer Stimme kennen.

Advanced



- **18 Stunden Coaching in 6 Monaten¹**
- **Support für kleine Fragen per Telefon oder E-Mail²**
- **2 Besuche an Anlässen / zwei Videoanalysen³**
- **Kosten: 2990.- (Ratenzahlung möglich)**
- **10% Rabatt, wenn Sie einen Raum haben, den wir nützen können**

Professional



- **36 Stunden Coaching in 12 Monaten¹ (36h total)**
- **Support für kleine Fragen per Telefon oder E-Mail²**
- **Bis zu 4 Besuche an Anlässen / vier Videoanalysen³**
- **Kosten: 5700.- (Ratenzahlung möglich)**
- **10% Rabatt, wenn Sie einen Raum haben, den wir nützen können**

Die Einzel-Coachings eignen sich für Ihre einmaligen Herausforderungen. Wenn Sie beispielsweise:

- Eine wichtige Präsentation erstellen müssen
- Feedback für eine Präsentation benötigen
- Ein Vorstellungsgespräch haben

Hier erlernen Sie das gesamte Kunsthandwerk des Präsentations-Designs und des Auftritts: authentisch, packend und bewegend. Danach haben Sie alle Kernkompetenzen, wie sie oben bereits aufgeführt sind.

Zusätzlich wissen Sie:

- Wie Sie schnell eine überzeugende Präsentation von A bis Z erstellen
- Wie Sie üben und sich selbst feedbacken können
- Wie Sie auch im freien Sprechen keine Mühe haben, Worte zu finden

Weitere Module sind: Memo-Technik, vertiefte Sprechtechnik (Pausen, Betonung, Intonation, Projektion, Lautstärke, Tempo), eine Körpersprache und Rhetorik, die in jeder Situation greift sowie Techniken um mit Widerständen und Angriffen umzugehen. Und nicht zuletzt: Was wahres Selbstvertrauen und Präsenz auf der Bühne wirklich ausmacht.

Einzelcoachings



- **Geeignet für einmalige Auftritte**
- **Flexibel und nach Bedarf**
- **Kosten: 180.- für 90 Minuten**

Zusätzliches

¹ Das Paket ist gültig ab dem Tag des ersten Coachings bis 90 Tage danach (Basic), bis 180 Tage danach (Advanced) oder bis 365 Tage danach (Professional).

² E-Mails und Telefone beantworte ich nur während den regulären Geschäftszeiten von Montag bis Freitag von 10.00 – 17.00 Uhr. Generell versuche ich innerhalb von 48 Stunden auf E-Mails zu antworten, kann dafür aber keine Garantie geben. Für Anrufe können wir vorgängig einen Termin vereinbaren. Während meinen Ferien beantworte ich keine E-Mails und Anrufe.

³ Präsenz an einem Anlass gilt für max. 75 Minuten Präsenzzeit meinerseits. Eintrittskosten sollten von der Coachee / vom Coachee übernommen werden. Falls der Anlass ausserhalb der Region Bern stattfindet (ausserhalb Stadt Bern und umliegende Gemeinden), verrechne ich zusätzlich die Reisekosten für SBB Halbtax 2. Klasse. Ist die Anreise Tür zu Tür länger als 30 Minuten, verrechne ich zusätzlich 1.50 CHF pro zusätzliche Reiseminute hin und zurück.

Anreise generell: 30 Minuten Anreise in der Umgebung Bern ist inklusive. Ab 30 Minuten Anreisezeit von Tür zu Tür rechne ich 1.00 CHF pro zusätzliche Minute Reisezeit sowie die öV-Ticketkosten (Halbtax). Dies kommt zu den oberen Kosten hinzu.

Kontakt

Be-Present Michael Wälti

078 234 62 34

info@michael-waelti.ch

www.michael-waelti.ch

